



ZDRAVÍ NÁS BAVÍ



PROGRAM ROZVOJE VENKOVA

Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí

MEDIÁLNÍ INFORMACE 8. 1. 2013

KAM LETOS ZA ZDRAVÍM

V průběhu letošního léta vznikne v řadě jihočeských obcí a měst **sít' venkovních tělocvičen** pro dospělé – někde to bude celá sada až 5 až 8 cvičebních prvků, např. v Netolicích či ve Zlivi, jinde třeba jenom jeden nebo dva, jako například ve Lhenicích, Zvíkovském Podhradí nebo Ražicích. Každá z 22 venkovních tělocvičen je ale navržena tak, aby co nejlépe sloužila místním obyvatelům. Dospělí si budou moci rekreačně protáhnout končetiny nebo posílit zádové svalstvo. V každém případě se taková tělocvična na vesnici může stát vítaným místem pro setkání vícegenerací a zábavy v regionu spolupráce na Netolicku, Lhenicku, Vodňansku, Českobudějovicku a Písecku.

Místní akční skupina Blanský les – Netolicko, Občanské sdružení MAS Rozkvět zahrady jižních Čech a Místní akční skupina Vodňanská ryba se dohodly na společném projektu v rámci řešení projektů spolupráce Programu rozvoje venkova.

Realizací společného projektu dojde k vybudování infrastruktury volného času specificky zaměřeného na zdravý životní styl, zvýšení kvality života místního obyvatelstva, především dospělé populace včetně seniorů a vytvoření možností pro aktivní trávení volného času a vhodné sportovní rehabilitační aktivity. Projekt vychází z dispozic regionu a požadavků místních obyvatel, navržené řešení je vhodné i pro osoby s omezeními, jakými jsou např. omezení hybnosti či věk. Po dokončení instalace proběhne v létě 2013 v regionu sada akcí, na kterých budou proškoleni uživatelé jednotlivých cvičebních stojů. Dále vznikne instruktážní a propagační DVD.

Více informací k projektu naleznete na webových stránkách jednotlivých spolupracujících místních akčních skupin: www.mas-netolice.cz www.masrozkvet.cz a www.vodnanskaryba.eu.

Zájemce o zapojení se do realizace projektu z řad pedagogů volného času, zdravotnických pracovníků, fyzioterapeutů, studentů a zájemců o zdravý životní styl rádi uvítáme – kontaktujte prosím MAS ve svém regionu.

PROJEKT SPOLUPRÁCE **ZDRAVÍ NÁS BAVÍ** JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKOU UNIÍ Z EVROPSKÉHO ZEMĚDĚLSKÉHO FONDU PRO ROZVOJ VENKOVA V RÁMCI OPATŘENÍ IV.2.1. REALIZACE PROJEKTŮ SPOLUPRÁCE PROGRAMU ROZVOJE VENKOVA.